

Kviečiame tėvus, auginančius vaikus nuo gimimo iki 10 metų, dalyvauti nemokamoje LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuojamo projekto „Laiminga šeima“ **Pozityvios tėvystės įgūdžių grupėje** nuotoliniu būdu.

Pozityvios tėvystės įgūdžių grupė – tai užsiėmimai šeimoms, kurie padės atsakyti į dažniausiai tėvams kylančius klausimus, susijusius su vaikų auklėjimu, užmegzti šiltus ir prierašius santykius su savo vaikais, išvengti rimtesnių vaiko elgesio problemų.

Užsiėmimų nauda tėvams:

- ✓ susipažins su vaiko amžiaus tarpsnių ypatumais ir jų įtaka vaiko elgesiui;
- ✓ išmoks veiksmingų bendravimo su vaikais būdų (jausmų supratimas, jų valdymas, aktyvus klausymas, konfliktų sprendimas);
- ✓ išlavins pozityvios disciplinos taikymo įgūdžius.

Užsiėmimai vyks **kartą per savaitę (trečiadieniais), pirmas susitikimas vasario 17 d., 17.30 val. Zoom platformoje**. Prisijungimo duomenys bus išsiųsti užsiregistravusiems dalyviams.

Dalyviai ne tik išklausys teorinę medžiagą, bet ir diskutuos, dirbs mažose grupelėse, porose, praktiškai nagrinės problemines situacijas.

Pozityvios tėvystės įgūdžių grupę ves *psichologė Julija Akimenkova*, sertifikuota tėvų edukacinės grupės „Laiptai“ vedėja, besimokanti Individualiosios psichologijos instituto 72 val. mokymuose „Adlerietiškas konsultavimas“.

Registracija ir informacija tel. 8 611 41755 (Julija) arba el.paštu: menas.psichologija@gmail.com.

SVARBU! Registruojantis sutinkate: 1. kad Jūsų duomenys (vardas, pavardė, telefono numeris) bus perduoti projektą finansuojančiai institucijai; 2. užsiėmimų metu būti fotografuojami.

Vietų skaičius ribotas. Pirmenybė teikiama nepilnomis šeimoms.